

Relatório de Atividades — 2025

ser

saúde mental
estigma
resiliência



Enquadramento do Projeto

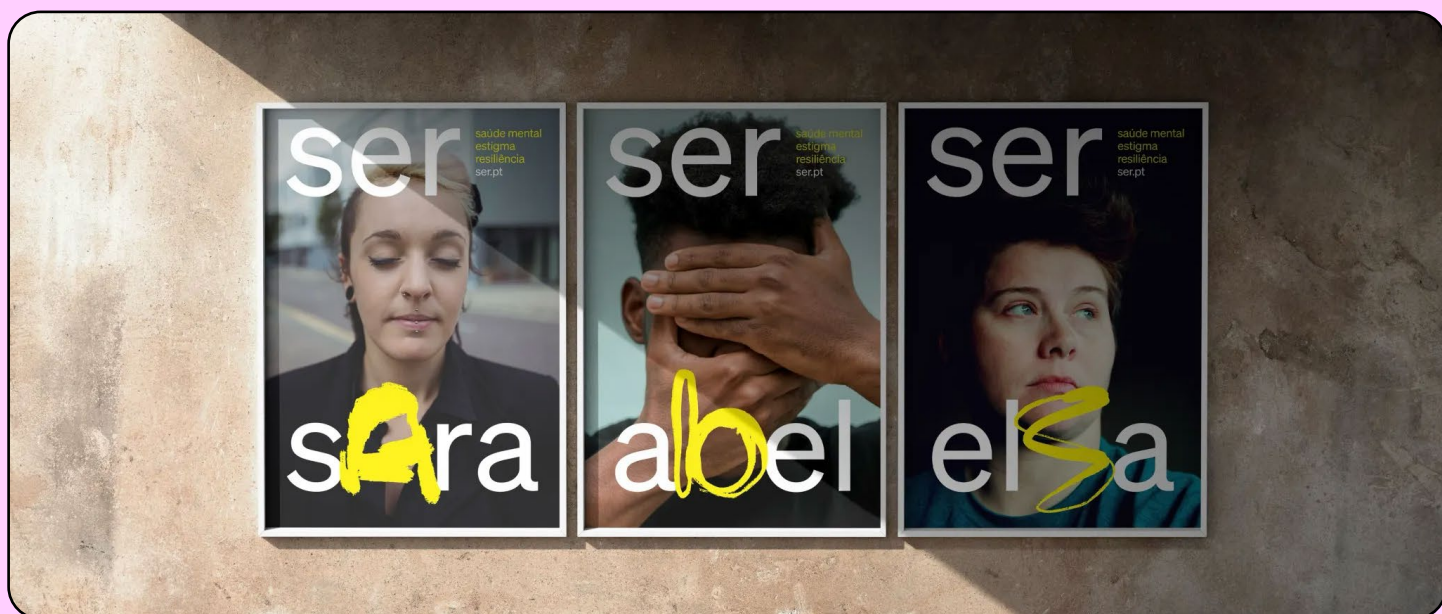
O Projeto **SER** – Saúde Mental, Estigma e Resiliência é uma iniciativa multidisciplinar dedicada ao combate ao estigma associado à doença mental, promovendo o diálogo entre ciência, saúde, cultura e sociedade. O projeto assenta na partilha de conhecimento científico, na valorização da experiência vivida e na criação de espaços públicos de reflexão, contribuindo para uma maior literacia em saúde mental.

O **SER** reúne profissionais das áreas da psiquiatria, psicologia, investigação científica, cultura, educação e comunicação social, estando ligado a diversas instituições académicas, científicas, culturais e de saúde.

O projeto desenvolve as suas atividades em articulação com várias instituições parceiras, nomeadamente: Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS) – Universidade do Porto; Instituto de Investigação e Inovação em Saúde (i3S); Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP); Instituto Politécnico do Porto; Museu Nacional Soares dos Reis; Hospital Magalhães Lemos – Unidade Local de Saúde de Santo António; Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental.

O **SER** é uma iniciativa aberta a outras pessoas e instituições que partilhem os mesmos objetivos do **SER**.

O **SER** iniciou as suas atividades em **2025**, as quais são divulgadas na página web — <https://serantiestigma.com> e no Instagram — <https://www.instagram.com/projetoser.antiestigma/>



Objetivos

- Combater o estigma associado à doença mental;
- Promover literacia em saúde mental;
- Criar espaços públicos de diálogo entre ciência, saúde e sociedade;
- Valorizar a dignidade, identidade e experiência das pessoas.

Quem Somos

Mário Adolfo Barbosa – Professor Emérito do ICBAS/Universidade do Porto e investigador do i3S.

Alexandre Quintanilha – Professor Jubilado do ICBAS/Universidade do Porto e investigador na área das ciências biomédicas.

António Ponte – Museólogo e Diretor do Museu Nacional Soares dos Reis.

Fernando Barbosa – Professor da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto.

Artemisa Rocha Dorez – Professora Coordenadora na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto.

Sara de Sousa – Professora Adjunta de Terapia Ocupacional na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto.

Richard Zimler – Escritor

João Marques Teixeira – Psiquiatra e Professor Jubilado da Universidade do Porto.

António José Marques – Vice-Presidente do Instituto Politécnico do Porto e Diretor do Laboratório de Reabilitação Psicossocial.

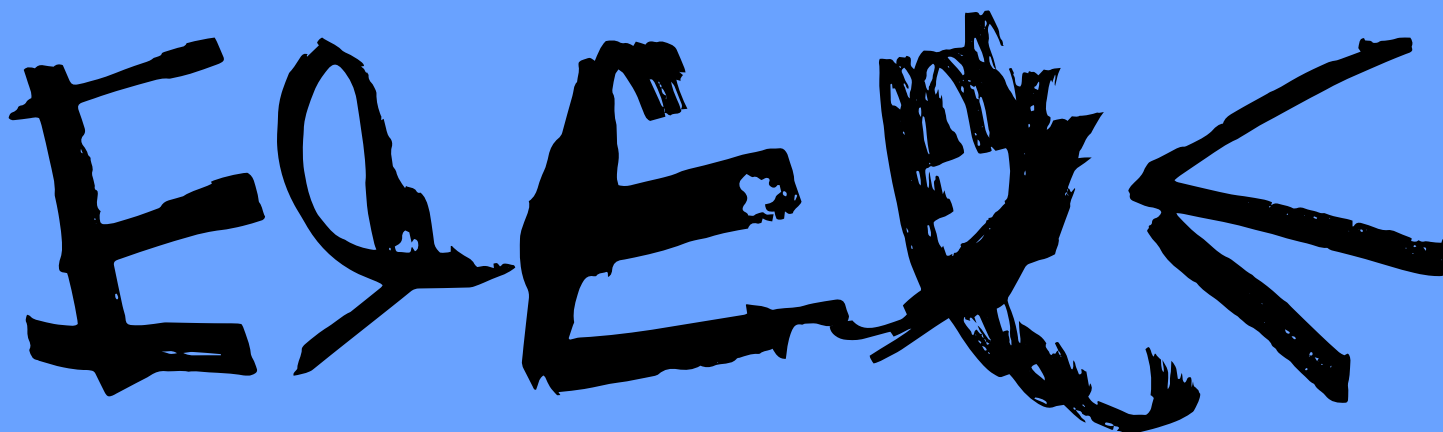
Andreia Azevedo Soares – Jornalista do jornal Público.

Rosa Encarnação – Médica Psiquiatra no Hospital Magalhães Lemos – ULS Santo António.

António Marques – Médico e Diretor do Hospital Magalhães Lemos – ULS Santo António.

João Teles – Enfermeiro Gestor no Hospital Magalhães Lemos.

Pedro Serapicos – Designer gráfico, responsável pela identidade visual do projeto.



Parcerias

Escola Superior de Media, Artes e Design (ESMAD) do Instituto Politécnico do Porto; Escola Superior de Saúde (E2S) do Instituto Politécnico do Porto; Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP); Unidade Local de Saúde Santo António, representada pelo Hospital de Magalhães Lemos (HML); Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS) da Universidade do Porto; Instituto de Investigação e Inovação em Saúde (i3S), Universidade do Porto; Museu Nacional Soares dos Reis (MNSR) e ainda a Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental (SPPSM).

O ciclo de cinema teve a parceria de: Ágora – Cultura e Desporto, E.M.; Batalha - Centro de Cinema; Centro de Cultura Politécnico do Porto; Cinema Trindade; Nitrato Filmes; Serralves - Casa do Cinema Manoel de Oliveira; Teatro do Campo Alegre.

Ciclo de Conversas

Arte e Cultura

23 de Janeiro de 2025 | 18h

Museu Nacional Soares dos Reis

Moderação: Sandra Sousa – RTP; Pedro Morgado – Psiquiatra, Universidade do Minho; Andreia Magalhães – Diretora do Centro de Arte Oliva – São João da Madeira; José João Silva – Enfermeiro de Reabilitação, Hospital Magalhães de Lemos

Desporto e Saúde Mental

20 de Fevereiro de 2025 | 17h

Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP)

Moderação: João Fernando Ramos – Jornalista e Diretor TVI/CNN Norte; Vanessa Fernandes – Atleta Olímpica; Carlos Lopes – Atleta Olímpico; Renato Kobayashi – Treinador; José Vasconcelos Raposo – Perito Comportamental para a Performance Atlética

Saúde Mental e Cuidadores

10 de Abril de 2025 | 18h

Sala de Conferências – Pavilhão Administrativo do Hospital Magalhães Lemos – ULSSA

Moderação: Andreia Azevedo Soares – Jornalista do Público; Joana Ribeiro da Silva – Médica Psiquiatra, HML-ULSSA; Joana Prata – Cuidadora; Cristiana Silva – Cuidadora

Saúde Mental e Academia

22 de Maio de 2025 | 18h

i3S – Instituto de Investigação e Inovação em Saúde

Moderação: Tiago Ramalho – Jornalista do Público; Francisco Fernandes – Presidente da FAP; Tiago Gil Oliveira – Médico Neurorradiologista (ULS/Hospital de Braga), Investigador do ICVS – EM/UM; João Marques Teixeira – Psiquiatra, Professor Jubilado da Universidade do Porto; João Silva – Médico Veterinário, Professor na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto

Forças de Segurança

17 de Junho de 2025 | 16h

Biblioteca Almeida Garrett

Moderação: Soraia Ramos – RTP; Cristina Queiroz – FPCEUP; António Leitão da Silva – Comandante da Polícia Municipal do Porto; Agente da Polícia Municipal

Saúde Mental em Contextos de Trabalho

18 de Setembro de 2025 | 18h

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação

Moderação: Aline Flor – Público; Marta Santos – FPCEUP; Testemunhos - Grupo Vozes de Esperança (Associação Encontrar+se)

Ciclo de Cinema

O Ciclo de Cinema SER decorreu entre outubro e dezembro de 2025 e foi organizado em colaboração com o Batalha – Centro de Cinema e com as restantes salas que acolheram as sessões. Cada filme foi seguido de um comentário e diálogo com o público, conduzido pela pessoa indicada.

EQUUS — 10 de Outubro — Casa do Cinema Manoel de Oliveira

MASK — 15 de Outubro — Teatro Campo Alegre — Comentário final por António Ponte

MISERICÓRDIA — 28 de Outubro — Cinema Trindade — Comentário final por António Roma Torres

A DIVINA COMÉDIA — 5 de Novembro — Casa do Cinema Manoel de Oliveira — Comentário final por António Roma Torres

LILITH E O DESTINO — 12 de Novembro — Teatro Campo Alegre — Comentário final por Maria João Castro

SWEETIE — 18 de Novembro — Cinema Trindade — Comentário final por Sara de Sousa

PÁRA-ME DE REPENTE O PENSAMENTO — 26 de Novembro — Casa do **Cinema Manoel de Oliveira** — Comentário final por Jorge Pelicano

SNOW CAKE — 2 de Dezembro — Centro de Cultura IPP — Comentário final por Maria João Castro

AS GOOD AS IT GETS — 10 de Dezembro — Museu Nacional Soares dos Reis — Comentário final por Richard Zimler

PESSOAS NORMAIS NÃO TÊM NADA DE ESPECIAL — 20 de Dezembro — Batalha – Centro de Cinema — Comentário final por Alexandre Quintanilha



Outras atividades

O SER co-organizou e participou no Seminário Observar o Estigma da Doença Mental, realizado na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto (E2S| PPORTO) no dia 3 de Outubro de 2025

Organização: Observatório de Estigma na Doença Mental – Laboratório de Reabilitação Psicossocial (LabRP) da E2S| PPORTO | Área Técnico-Científica de Terapia Ocupacional da E2S| PPORTO | Projeto SER – Saúde Mental, Estigma e Resiliência. Com o apoio da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental (CNPSM).

Participação no seminário “Saúde Mental na Terceira Idade”, organizado pela SANCRIS, o qual decorreu no dia 5 de novembro de 2025, das 14h às 17:30h, no Auditório Municipal de Vila do Conde.

Foram ainda criados e mantidos atualizados o sítio do SER na internet e a página no Instagram (ver endereços acima).



ser



www.serantiestigma.com

IG — [@projeto ser.antiestigma](https://www.instagram.com/projetoser.antiestigma)